高取北・安西中学校区のみなさまへ　　第85号 2026年 秋号

広島市高取北・安西 地域包括支援センターニュース

回覧

当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える地域の中核機関、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。専門職が連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

大雨災害に備えましょう！



今年の秋には、千葉県や関東各地で大雨の災害が発生しました。
広島でも平成２６年８月 20 日広島市豪雨災害、平成 30 年７月西日本豪雨、令和２年８月安佐南区豪雨災害がありました。皆さん、大雨や水害への備えはしていますか？？

・・・・・「線状降水帯」とは？・・・・・

湿った空気の流入と風のぶつかりあい、山などの地形が要因です。次々と風上で雨雲が発生し、風下に流れて発達して繰り返されます。数時間にわたって大雨となり、河川の氾濫や土砂災害などの危険が高まります。







水嚢の作り方

身近なもので、簡単に作れます！





クイズにチャレンジ！

第一問：「水害や事故で車の中に閉じ込められてしまった場合、ドア部分のガラスを割って脱出する方法が有効です。役立つものはなんでしょう？」　①シートベルト　②ヘッドレスト　③発煙筒

第二問：「大雨で道路が冠水しているときに、「何をはいて」非難するのが適切でしょうか？
①長靴　②サンダル　③スニーカー

☆クイズの答えは 2 ページ目の右下にあります

いき百マイスター養成講座をしました

いき百マイスター認定証
広島市高取北・安西
地域包括支援センター

いき百マイスターって何？

百歳体操の正しい方法やその効果をリハビリ専門職から教えてもらいます。
同時に参加者同士の見守り合いや、運営について「できそうなこと」を通いの場で発信できる方たちです
地域の皆様が元気に通い続けることができるように、地域包括支援センターは、サロン代表の方やマイスターの皆様と共に介護予防の活動を応援しています！！



ゆるやかな見守りについて学びました！





リハビリの先生に指導を受けました!!

「ひろしま coco サーチ」
身近な「通いの場」を検索する時に便利です！
（地図や連絡先もありますよ～）

安小学校区　安西小学校区　安北小学校　上安小学校

特殊詐欺の被害拡大中！！

被害額　３９億３,５０１万円

令和８年１月から８月末まで県内で起きた特殊詐欺による被害状況です。令和７年度の被害額２６億円を超えており、安佐南区内は既に３３件、４億３千万円と昨年の２４件、７千万円を超える被害となっています。
警察官を名乗る「ニセ警察詐欺」は勿論、SNS を利用した「投資詐欺」や「ロマンス詐欺」も流行しています。
少しでも「おかしい」と感じたら相談することが被害防止には大切です。
相談先:広島県安佐南警察署　＃9110　／　082-874-0110

新しい職員が入りました！！

須藤　実咲(すどう　みさき)
６ 月から高取北･安西地域包括支援センターに異動で参りました。この地域のことはまだわからないことが多いので、皆さんに教えていただけるとうれしいです。
訪問でよく地域に出ているので、見かけたらお気軽にお声がけください



広島市高取北・安西地域包括支援センター

どこにでも出かけていきます　お気軽にご相談ください！



電話　８７８−９４０１
住所　高取北１丁目 17 番 41 号
（慈光園の中にあります）

【クイズの答え】第一問②　第二問③

