

# 住み慣れた地域で **安心して** 生活していくために

普段は元気でも、時々  
心配がある

声かけがあると、  
安心だなあ

万が一に  
備えたいなあ

## 安ネット

安ネットは、高齢の方の見守りネットワークです。安ネットに登録された方を、見守り協力員が訪問や声かけなど「ゆるやかな見守り」を通じて安否確認を行います。

また、相談ごとや困りごとは、見守り協力員、運営委員及び地域包括支援センターなどの専門職が協力して対応し、生活を支援します。

### 対象の方は例えば…

- 要支援・要介護の認定を受けている方
- 生活機能の低下や慢性の疾患を抱えておられる方
- 80歳以上の方
- その他、見守りがあったら安心して過ごせると思われる方

#### 登録

見守りを希望する方は、  
緊急連絡先等を記載した  
登録書を提出します

#### ゆるやかな見守り

見守り協力員が、挨拶など  
ゆるやかな見守りを行います

#### 報告・相談

見守りカードを通じて  
報告。専門職が連携  
してサポートします

**お問い合わせ** 安ネット運営委員会

自治会・町内会長、民生委員

広島市高取北・安西地域包括支援センター 電話 082-878-9401