

令和5年11月16日に八幡東公民館で、公民館と共催で“高齢者施設の選び方”をテーマに、メイツ中国シニア住宅相談センターの方を講師に勉強会を開催しました。当日は約30名と多くの方がお越し下さり、皆さまのご関心が高いテーマ、内容でした。

八幡東公民館ではコロナ禍前までは勉強会の後にお茶やコーヒーを飲みながら研修会の内容を振り返り、話し合うサロンが開催されていました。今年度、開催していたサロンを再開しております。

将来のために前もって準備し、ご家族や頼りにしたい方に伝えておくことで、皆さまが希望する医療やケアが受けられるための話し合いを人生会議と呼んでいます。

広島県では、私の心づもり という人生会議のツールがあります。

一度手に取っていただき、ご家族が集まる場や医師などの専門職、身近な人にお話してみましよう。

[私の心づもり\(広島県地域保健対策協議会\)はこちらです](#)

