



# 地域と共に



第48号 2023年 春夏号

当センターは広島市の委託事業で、介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える相談窓口です。資格をもった専門職が地域の皆さまと連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

## 令和5年度 公民館の研修会、サロンのご案内

毎年、公民館や地区社協さん等と共催で公民館等で研修会、サロンを開催しています。今年度の研修会の一覧をご紹介します。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

藤の木公民館 ☎927-2496  
各回13:30~14:30

6月3日(土)	元気なからだづくり(栄養) 石内慈光園 管理栄養士 小笠原 直子さん
7月1日(土)	まちに“ええじゃん”をふやそう ~みんなで考え つくり育てる景観~ 広島市都市整備局都市整備課
9月2日(土)	ジブンゴトで考える防災 防災士 秦野 英子さん
10月7日(土)	みんなで防ごう悪質商法 広島消費者協会 室井 孝子さん
11月4日(土)	街中に「広島城」の時代を探そう 交通科学館 学芸員 玉置 和弘さん
12月2日(土)	図書館の上手な活用法 佐伯区図書館職員
令和6年 2月3日(土)	くらしサポートセンターについて 広島市くらしサポートセンター職員
3月2日(土)	ジブンゴトで考えるSDGs 環境アドバイザー 信濃 晋介さん

石内公民館 お問い合わせは三和地域包括へ  
新宮山荘 各回13:30~15:00

6月22日(木)	認知症シリーズ③ 広島市認知症アドバイザー 佐藤 智之さん
7月27日(木) 場所:新宮山荘	わたしと家族の「そうぞく」講座 明治安田生命
8月24日(木)	お墓物知り講座 (株)玉屋
9月28日(木) 場所:新宮山荘	今から取り組もう!「防災」講座 明治安田生命
10月26日(木) 13:00~16:00	認知症を楽しく学ぼう 認知症カフェ(ナカムラ病院) 広島市認知症アドバイザー 佐藤 智之さん
11月16日(木) 場所:新宮山荘	リハビリテーション医療の流れ 広島市立リハビリテーション病院
12月21日(木)	カラダは食べた物からできている (株)明治
令和6年 1月25日(木) 場所:新宮山荘	新春落語 葡萄亭わいん
2月22日(木)	介護予防体操 デイサービスセンター石内慈光園
3月28日(木) 場所:新宮山荘	日常生活を助ける福祉用具 深川医療器(株)ライフケア広島

## 広島市三和地域包括支援センター

電話: 926-0025 住所: 五日市町石内 6405-1 (石内慈光園内)



センター長・主任介護支援専門員: 黒木 / 主任介護支援専門員 羽田  
社会福祉士: 酒井、柴崎 / 看護師: 久保田・福田 / 介護支援専門員: 廣保



八幡東公民館 ☎927-4543 10:00~11:00

7月20日(木)	身体を動かしてロコモを予防しましょう 和光整形外科スポーツクリニック 濱田 和明さん
9月21日(木)	保険の基本 終活カウンセラー チームひろしま
11月16日(木)	高齢者施設の選びかたについて メイツ中国 シニア住宅相談センター
令和6年 1月18日(木)	わたしと家族の「相続」講座 明治安田生命相互会社 広島支部
2月15日(木)	大人の快眠 山口県東部ヤクルト販売株式会社

利松公民館 ☎928-8687 10:00~11:00

6月19日(月)	自分の体は自分で守る ～学びながら楽しく運動～ 健康運動指導士 中村 晃士さん
8月21日(月)	くすりの話 かなえ薬局ヒロシマ 薬剤師
10月16日(月)	これからの健康管理 ～糖尿病のお話～ 佐伯保健センター
12月18日(月)	冬の健康について 広島県在宅保健福祉活動者の会

## 認知症の方、ご家族にやさしいまちづくり

認知症の方、ご家族が安心して地域で暮らし続けられるように、

- ・ 認知症サポーター養成講座、ステップアップ講座の開催
- ・ 認知症カフェの立ち上げ、運営の支援、紹介
- ・ 相談窓口の紹介、連携
- ・ 地域の皆さまとのネットワークづくり など



出張認知症カフェでの  
認知症予防体操



認知症あんしんガイドブック



出張認知症カフェでの  
認知症サポーターカード

さまざまな取り組みを進めています。物忘れや認知症のご相談、  
地域での研修会の開催などお気軽にご相談ください。



### 詐欺に注意

～注意するポイント～

- いい話が来ても、一度立ち止まって考えて！
- 「あやしい」と思ったら、しっかり断わって！
- 悪質商法だと思ったら、**すぐ相談を！！**

消費者ホットライン  
**188**

## 新任紹介

よろしく  
お願いします



介護支援専門員  
ひろやす まさのぶ  
**廣保 政信**

ご相談や脳トレ等  
お声掛けお待ち  
しています



主任介護支援専門員  
はだ みよこ  
**羽田 美代子**

地域の皆さまと  
一緒に頑張ります



社会福祉士  
しばさき まゆみ  
**柴崎 真由美**

顔と名前を覚えて  
頂けると嬉しいで  
す