

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

かがやき大学

いつまでも元気ハツラツ若々しく生活できるように、そして生きがいを見つけてみませんか。
お気軽にご参加ください。【お申込み時期等は、チラシ・公民館だよりでご確認ください】

	日 程	内 容	講 師
1	2025 年 4 月 5 日(土) 13:30 ～ 14:30	豊かな老後のために 知っておきたいお金の話	J-FLEC 講師 倉橋孝博さん
2	6 月 7 日(土) 13:30 ～ 14:30	「これから」について考えよう ～ACP 人生会議～	三和地域包括支援センター
3	7 月 5 日(土) 13:30 ～ 14:30	研修会(調整中)	藤の木公民館
4	9 月 6 日(土) 13:30 ～ 14:30	研修会(調整中)	藤の木公民館
5	10 月 4 日(土) 13:30 ～ 14:30	フレイル DX ～自分の歩き方を知ろう～	西広島リハビリテーション病院 作業療法士 岡光孝さん
6	11 月 1 日(土) 13:30 ～ 14:30	脳トシで健康増進！ 楽しく学べる認知症講座	三和地域包括支援センター
7	12 月 6 日(土) 13:30 ～ 14:30	研修会(調整中)	藤の木公民館
8	2026 年 2 月 7 日(土) 13:30 ～ 14:30	お薬について	かなえ薬局ヒロシマ 横山 孝行薬剤師
9	3 月 7 日(土) 13:30 ～ 14:30	研修会(調整中)	藤の木公民館

◆対象者 おおむね 65 歳以上の方 ◆参加費 無料 ◆持参物 ポイント手帳

◆お問い合わせ 藤の木公民館 電話:927-2496

いきいき1ポイント

広島市三和地域包括支援センター 電話:926-0025

◆共催 藤の木学区町内会連合会 藤の木学区交友会

藤の木ふれあいネット(藤の木学区社会福祉協議会)

広島市三和地域包括支援センター 藤の木公民館

※詳細は、公民館だよりやチラシでご確認ください。

(内容は変更になる場合があります)

