



広島市高取北・安西

地域包括支援センターニュース

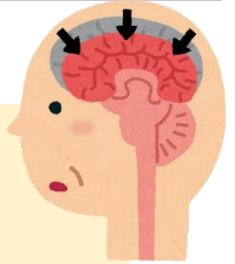
当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える地域の中核機関、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。専門職が連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

「もの忘れ」と「認知症」の違いをご存知ですか？

認知症とは、病気の名前ではなく、状態のことです。脳の病気や脳に影響を及ぼす体の病気により、これまで培ってきた知識や技術が失われ、社会生活に支障をきたすようになった状態をいいます。

認知症には、治るものもあるので、専門的な診断が必要です。硬膜下血腫や正常圧水頭症などは、外科的に、甲状腺機能低下症などは内科的に治療します。

高齢者では薬や脱水で意識がくもり、認知症のように見える場合もあるので、認知症かもしれないと思ったら早めの受診をお勧めします。（広島市認知症あんしんガイドブックより抜粋）



この症状はもの忘れ？認知症？

もの忘れと認知症の記憶障害は違います。もの忘れが増えた気がするな、最近家族の様子がなにかおかしいなと感じたときは、歳のせいだと思わずに一度病院を受診してみてください。下のチェックリストで違いを考えてみましょう！答えは裏面下部へ



	認知症	もの忘れ
①目の前の人の名前が思い出せない		
②目の前の人が誰なのかわからない		
③昨日なにを食べたか思い出せない		
④食べたこと自体を忘れている		
⑤置き忘れ・紛失が頻繁にある		
⑥置き場所が思い出せないことがある		

【成年後見制度について】認知症などによって、いろいろな契約や手続きを行う際にひとりで決めることに不安や心配のある人を支援する制度です。

このようなときにお気軽にご相談ください。

- ☞成年後見制度ってなあに？
- ☞認知症になったらお金の管理はどうしたらいいの？
- ☞成年後見制度を利用したいけど手続きが難しそう

安佐南区厚生部地域支えあい課 ☎082-831-4568

高取北・安西地域包括支援センター ☎082-878-9401



安学区認知症カフェ「ひまわり広場」が8月から開所しました！

日時：原則、毎月第三月曜 13時～15時（9月は5日）
場所：安ふれあいセンター1階（相田4-3-32-9）
対象：安学区にお住まいの方
参加費：ひとり100円（1回）
お問い合わせ：安ふれあいセンター
TEL 872-9233（平日9時～12時）

認知症カフェとは？

認知症の方とその家族、地域の人、医療・介護の専門職など、認知症に色々な形で関わる人たちが集まって、認知症への正しい理解を深めながら、楽しいひと時を過ごすための場所です。



こちらの看板が目印です
時間内は出入り自由です
お気軽にお越しください



認知症についての研修会を開催します！

認知症について 正しく理解しよう！

認知症のいまを学ぼう

入場無料

（安公民館主催事業 いきいき百年塾2022と共催）

日時：令和4年10月22日（土）10:00～11:30

場所：安公民館 ホール（広島市安佐南区上安2丁目2-46）
オンライン併用（Zoom Meeting）

対象：どなたでも

講師：広島市西部認知症疾患医療センター（草津病院内）
センター長 岩崎 庸子 医師

申し込み：お電話で高取北・安西地域包括支援センター
878-9401 まで

もしくは下記QRコードから



新しい職員が入りました



保健師：柏谷 ^{かしたに} ^{あやか} 彩香

6月より勤務しております柏谷です。今までは看護師として働いておりましたので、保健師としての勤務は初めてです。1日でも早く地域の皆様のお役にたてるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお祈りします。

広島市高取北・安西地域包括支援センター

どこにでも出かけていきます お気軽にご相談ください！

電話 **878-9401** 住所 高取北1丁目17番41号

センター長 山城屋 / 主任介護支援専門員 竹田 / 社会福祉士 奥村・阿部・高堀
看護師 植野 / 保健師 沖廣・中田・葛・柏谷 / 介護支援専門員 松本・村上



表面の認知症ともの忘れチェックリストの答え

①もの忘れ ②認知症 ③もの忘れ ④認知症 ⑤認知症 ⑥もの忘れ